

# **KATH. PFARRGEMEINDE ST. ANTONIUS GROßRÄSCHEN**

Pfarrbrief für Juli 2024 bis September 2024



Bildquelle: „Kloster Dinklage“

**„Sucht die Nähe Gottes;  
dann wird er sich euch nähern.“**

Jakobusbrief 4, 8

Liebe Gemeinde,

„Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt. Ich werde euch Ruhe verschaffen“ Mt. 11, 28. So sagt es uns Jesus. Das ist das Ziel des Urlaubs. Durch Meditation, Gebet, Besinnung und durch körperliche Bewegung und Stille wollen wir Kraft schöpfen im Urlaub. Jesus lädt uns dazu ein.

Meditation und Gebet sind Medizin für Körper und Seele. Sie fördern innere Ausgeglichenheit und Widerstandsfähigkeit gegenüber Stresssituationen. Meditation und Gebet haben eine beruhigende und festigende Wirkung auf das Herz, so dass äußerliche Einflüsse das Herz nicht so stark belasten. Dr. Dean Ornish, ein berühmter amerikanischer Kardiologe, schreibt in seinem Buch „Love and Survival“ (Liebe und Überleben), dass das Herz nicht nur eine Pumpe ist: „Wir haben auch ein emotionales Herz, ein psychologisches Herz und ein spirituelles Herz.“ Ebenfalls schreibt Dr. Alexander, ein berühmter amerikanischer Neurochirurg, in seinem hervorragenden Buch „Living in a mindful universe“ (Leben in einem sinnerfüllten Universum): „Wir sind geistige Wesen, die in einem geistigen Universum leben.“

Menschen sind die einzigen Lebewesen, die mit spirituellen Fähigkeiten erschaffen worden sind. Unser Herz, in dem unsere spirituelle und unsterbliche Seele wohnt, hat eben auch spirituelle Bedürfnisse. Da wir ein spirituelles Herz haben, sind spirituelle Praktiken wie Meditation und Gebet wichtig, um eine lebendige, kraftschenkende Beziehung mit Gott zu verwirklichen. Wenn wir diese spirituellen Bedürfnisse unseres Herzens vernachlässigen, kann dies die gesamte Gesundheit unseres Lebens negativ beeinflussen.

Meditation und Gebet sind geistige Nahrung für unser spirituelles Herz und sie bewirken eine innere emotionale Ausgeglichenheit. Das Herz ist das Zentrum des Lebens und der Energie in unserem Körper, und es ist eben auch unser spirituelles Zentrum, weil die spirituelle Seele im Herzen wohnt.

Eine herzzentrierte Meditation verbindet uns mit unserem Herrn Jesus Christus, der Herr der Schöpfung ist.

Das Herz des Menschen ist wie eine Sonne, die unseren Körper mit Licht, Wärme, Blut, Energie und Leben versorgt. Die Gesundheit des Herzens als das Zentrum allen Lebens ist von vorrangiger Bedeutung. Das Gehirn kann nicht so effektiv arbeiten, wenn die Gesundheit des Herzens beeinträchtigt ist. Stress ist ein äußerst schädigender Faktor. Es ist wichtig, dass wir uns für Meditation und Gebet jeden Tag etwas Zeit nehmen, um wieder Ruhe und Ausgeglichenheit in unser Leben zu bringen. Meditation und Gebet wirken dem Stress entgegen und sind unverzichtbar für unsere gesamte Gesundheit, für unsere biologische Gesundheit, unsere emotionale Gesundheit und für unsere spirituelle Gesundheit.

Meditation und Gebet sind unverzichtbar für eine innere Ausgeglichenheit und eine innere Ruhe. Unser Herz braucht Meditation und Gebet genauso, wie unser Körper Nahrung braucht.

Wohlfühlen bedeutet Harmonie von Körper, Geist und Seele. Das gelingt am besten mit einem ausgewogenen Maß an Entspannung, gesunder Ernährung, sportlicher Betätigung und geistiger Aktivität. So nutzen wir die Urlaubszeit fernab jeglicher Hektik und finden wir inneres Gleichgewicht durch Gebet und Meditation. „Sucht die Nähe Gottes; dann wird er sich euch nähern“. Jakobusbrief 4, 8. Erfahren wir diese Nähe Gottes in der Stille. Möge Gott unser Herz mit seiner Güte, seiner Liebe, seiner Gelassenheit erfüllen.

In diesem Sinn wünsche ich Ihnen allen eine wohltuende Urlaubszeit hier und fern.

Im Gebet und in herzlicher Verbundenheit

Ihr *Pfr. Thomas*

Dr. Thomas F. Olickal

## **GOTTESDIENSTE: JULI 2024**

### **Gebetsanliegen des Papstes für Juli 2024:**

#### **Für die Seelsorge an den Kranken**

Wir beten, dass das Sakrament der Krankensalbung den Menschen, die es empfangen, und ihren Angehörigen die Kraft des Herrn schenkt und für alle immer mehr zu einem sichtbaren Zeichen der Barmherzigkeit und Hoffnung wird.

01.07. Montag	08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe
02.07. Dienstag	17.15 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer Kirche
03.07. Mittwoch	<i>Fest des Hl. Apostels Thomas</i> 08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe
04.07. Donnerstag	17.00 Uhr Altdöbern: Heilige Messe
05.07. Freitag	16.30 Uhr Neupetershain: Eucharistische Anbetung 17.00 Uhr Neupetershain: Heilige Messe
06.07. Samstag	17.00 Uhr Welzow: Vorabendmesse

### **14. Sonntag im Jahreskreis**

07.07. Sonntag	08.30 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 10.00 Uhr Großräschen: Hochamt
----------------	--

#### **Kollekte für die Aufgaben der Pfarrgemeinde**

08.07. Montag	08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe 19.00 Uhr Welzow: Sitzung des Kirchenvorstands
09.07. Dienstag	17.15 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in der evang. Kirche am Markt
10.07. Mittwoch	08.30 Uhr Großräschen: Rosenkranzgebet
11.07. Donnerstag	17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet
12.07. Freitag	17.00 Uhr Neupetershain: Heilige Messe
13.07. Samstag	17.00 Uhr Welzow: Vorabendmesse

### **15. Sonntag im Jahreskreis**

14.07. Sonntag	10.00 Uhr Großräschen: Feierliches Hochamt anlässlich der Erstkommunion von Paul, Karl und Julius
----------------	---

#### **Kollekte für die Instandsetzung kirchlicher Bauten und Diaspora-Opfer der Kommunionkinder**

15.07. Montag	<i>Hl. Bonaventura (1274)</i> 08.30 Uhr Großbräschen: Heilige Messe
16.07. Dienstag	17.15 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer Kirche
17.07. Mittwoch	08.30 Uhr Großbräschen: Heilige Messe
18.07. Donnerstag	16.30 Uhr Altdöbern: Eucharistische Anbetung 17.00 Uhr Altdöbern: Heilige Messe
19.07. Freitag	17.00 Uhr Neupetershain: Heilige Messe
20.07. Samstag	17.00 Uhr Welzow: Vorabendmesse

### **16. Sonntag im Jahreskreis**

21.07. Sonntag	08.30 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 10.00 Uhr Großbräschen: Hochamt
----------------	---

#### **Kollekte für die Aufgaben unserer Pfarrgemeinde**

22.07. Montag	<i>Hl. Maria Magdalena</i> 08.30 Uhr Großbräschen: Heilige Messe
23.07. Dienstag	<i>Fest der Hl. Birgitta v. Schweden (1373)</i> 17.00 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in der evang. Kirche am Markt
24.07. Mittwoch	<i>Hl. Christopherus (um 250)</i> 08.30 Uhr Großbräschen: Heilige Messe 14.00 Uhr Großbräschen: Einweihung des „Cari Punkts“ in der Caritas-Sozialstation St. Martin
25.07. Donnerstag	<i>Fest des Hl. Apostels Jakobus</i> 17.00 Uhr Altdöbern: Heilige Messe
26.07. Freitag	16.30 Uhr Neupetershain: Eucharistische Anbetung 17.00 Uhr Neupetershain: Heilige Messe
27.07. Samstag	15.30 Uhr Großbräschen: Wortgottesfeier im Seniorenheim 17.00 Uhr Welzow: Vorabendmesse

### **17. Sonntag im Jahreskreis**

28.07. Sonntag	08.30 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 10.00 Uhr Großbräschen: Hochamt
----------------	---

#### **Kollekte für die Aufgaben des Seelsorgeamtes**

29.07. Montag	<i>Hl. Marta von Betanien</i> 08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe
30.07. Dienstag	<i>Hl. Petrus Chrysologus (450)</i> 17.30 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer Kirche
31.07. Mittwoch	<i>Hl. Ignatius von Loyola (1556)</i> 08.00 Uhr Großräschen: Eucharistische Anbetung 08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe

---

## **GOTTESDIENSTE: AUGUST 2024**

### **Gebetsanliegen des Papstes für August 2024:**

#### **Für politisch Verantwortliche**

Wir beten, dass die politisch Verantwortlichen sich in den Dienst ihres Volkes stellen, sich für eine ganzheitliche menschliche Entwicklung und das Gemeinwohl einsetzen, sich um diejenigen kümmern, die ihren Arbeitsplatz verloren haben und den Ärmsten Vorrang geben.

01.08. Donnerstag	<i>Hl. Alfons Maria Liguori</i> 17.00 Uhr Altdöbern: Heilige Messe
02.08. Freitag	17.00 Uhr Neupetershain: Heilige Messe
03.08. Samstag	17.00 Uhr Welzow: Heilige Messe

### **18. Sonntag im Jahreskreis - Jean- Marie Vianney, Pfarrer von Ars**

04.08. Sonntag	08.30 Uhr Altdöbern: Heilige Messe 10.00 Uhr Großräschen: Hochamt
----------------	--

#### **Kollekte für die Priesterausbildung**

05.08. Montag	<b>keine</b> Heilige Messe
06.08. Dienstag	<i>Verklärung des Herrn</i> 17.15 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in der evang. Kirche am Markt
07.08. Mittwoch	08.30 Uhr Großräschen: Rosenkranzgebet
08.08. Donnerstag	17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet
09.08. Freitag	17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier
10.08. Samstag	17.00 Uhr Welzow: Wortgottesfeier

## **19. Sonntag im Jahreskreis - Hl. Klara von Assisi (1253)**

- 11.08. Sonntag 08.30 Uhr Altdöbern: Wortgottesfeier mit  
Herrn Diakon Wirth  
10.00 Uhr Großräschen: Wortgottesfeier mit  
Herrn Diakon Wirth

### **Kollekte für die Aufgaben unserer Pfarrgemeinde**

13.00 Uhr Gemeindeausflug zum  
Kloster Marienstern

- 12.08. Montag **keine** Heilige Messe  
13.08. Dienstag 17.30 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer  
Kirche  
14.08. Mittwoch *Hl. Maximilian Maria Kolbe (1941)*  
08.30 Uhr Großräschen: Rosenkranzgebet  
15.08. Donnerstag **Hochfest der Aufnahme Mariens in den Himmel**  
17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
16.08. Freitag 17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier  
17.08. Samstag 17.00 Uhr Welzow: Wortgottesfeier

## **20. Sonntag im Jahreskreis**

- 18.08. Sonntag in Altdöbern **keine** Heilige Messe  
**08.30 Uhr Großräschen:** Hochamt mit  
Herrn Pfarrer Jäckel

### **Kollekte für caritative Aufgaben, insbesondere für die Hospizarbeit**

- 19.08. Montag **keine** Heilige Messe  
20.08. Dienstag *Hl. Bernhard von Clairvaux (1153)*  
17.15 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in der  
evang. Kirche am Markt  
21.08. Mittwoch *Hl. Papst Pius X. (1914)*  
08.30 Uhr Großräschen: Rosenkranzgebet  
22.08. Donnerstag *Maria Königin*  
17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
23.08. Freitag 17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier  
24.08. Samstag in Welzow **keine** Vorabendmesse  
**17.30 Uhr Großräschen:** Vorabendmesse mit  
Herrn Pfarrer Lamm

### **Kollekte für die Bistumswallfahrt (Wallfahrtsopfer)**

## **21. Sonntag im Jahreskreis**

- 25.08. Sonntag in Altdöbern **keine** Heilige Messe  
in Großräschen **keine** Heilige Messe
- 26.08. Montag **keine** Heilige Messe
- 27.08. Dienstag *Hl. Monika (387)*  
17.15 Uhr Altdöbern: Heilige Messe  
18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer Kirche
- 28.08. Mittwoch *Hl. Augustinus von Hippo (430)*  
08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe
- 29.08. Donnerstag *Gedenktag der Enthauptung des Hl. Johannes des Täufers*  
16.30 Uhr Altdöbern: Eucharistische Anbetung  
17.00 Uhr Altdöbern: Heilige Messe
- 30.08. Freitag 17.00 Uhr Neupetershain: Heilige Messe
- 31.08. Samstag 11.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe  
in Welzow **keine** Vorabendmesse  
**17.30 Uhr Großräschen:** Vorabendmesse
- 

## **GOTTESDIENSTE: SEPTEMBER 2024**

### **Gebetsanliegen des Papstes für September 2024:**

#### **Für den Schrei der Erde**

Wir beten, dass jeder von uns den Schrei der Erde und der Opfer von Umweltkatastrophen und Klimawandel mit dem Herzen hört und sich persönlich verpflichtet, für die Welt, in der wir leben, zu sorgen.

## **22. Sonntag im Jahreskreis - Bistumswallfahrt nach Neuzelle**

**-- Keine Heilige Messe in Großräschen und Altdöbern! --**

- 01.09. Sonntag 10.00 Uhr Neuzelle: Wallfahrtshochamt  
**Wallfahrtskollekte**
- 02.09. Montag 08.30 Uhr Großräschen: Heilige Messe
- 03.09. Dienstag *Hl. Gregor I. d. Gr. (604)*  
17.15 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in der evang. Kirche am Markt
- 04.09. Mittwoch **keine** Heilige Messe
- 05.09. Donnerstag 17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet

- 06.09. Freitag *Herz-Jesu-Freitag*  
 17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier
- 07.09. Samstag  
 17.00 Uhr Welzow: Wortgottesfeier  
 18.30 Uhr Großräschen: Helferabend

### **23. Sonntag im Jahreskreis - Fest Mariä Geburt**

- 08.09. Sonntag in Altdöbern **keine** Heilige Messe  
 10.00 Uhr Großräschen: Hochamt mit  
 Herrn Pfarrer Pohl

#### **Kollekte am Welttag der Kommunikationsmittel**

- 09.09. Montag **keine** Heilige Messe
- 10.09. Dienstag  
 17.30 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer  
 Kirche
- 11.09. Mittwoch 08.30 Uhr Großräschen: Rosenkranzgebet
- 12.09. Donnerstag **Mariä Namen**  
 17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet
- 13.09. Freitag 17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier
- 14.09. Samstag **Fest der Kreuzerhöhung**  
 in Welzow **keine** Vorabendmesse

### **24. Sonntag im Jahreskreis**

- 15.09. Sonntag in Altdöbern **keine** Heilige Messe  
 10.00 Uhr Großräschen: Hochamt mit  
 Herrn Pfarrer Pohl

#### **Kollekte für die Aufgaben unserer Pfarrgemeinde**

- 16.09. Montag **keine** Heilige Messe
- 17.09. Dienstag *Hl. Hildegard von Bingen (1179)*  
 17.15 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in der  
 evang. Kirche am Markt
- 18.09. Mittwoch 08.30 Uhr Großräschen: Rosenkranzgebet
- 19.09. Donnerstag 17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet
- 20.09. Freitag 17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier
- 21.09. Samstag 17.00 Uhr Welzow: Wortgottesfeier

### **25. Sonntag im Jahreskreis - Caritas-Sonntag - Herbestanfang**

- 22.09. Sonntag 08.30 Uhr Altdöbern: Wortgottesfeier  
 10.00 Uhr Großräschen: Wortgottesfeier mit  
 Herrn Diakon A. Wirth

#### **Kollekte für caritative Aufgaben, insbesondere für Familien und Alleinerziehende**

- 23.09. Montag *Hl. Pio da Pietrelcina (1968)*  
**keine** Heilige Messe
- 24.09. Dienstag 17.30 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet  
 18.00 Uhr Altdöbern: Friedensgebet in unserer Kirche
- 25.09. Mittwoch *Hl. Nikolaus von Flüe (1487)*  
**keine** Heilige Messe
- 26.09. Donnerstag *Hl. Kosmas und Damian (303)*  
 17.00 Uhr Altdöbern: Rosenkranzgebet
- 27.09. Freitag 17.00 Uhr Neupetershain: Wortgottesfeier
- 28.09. Samstag in Welzow **keine** Vorabendmesse

**26. Sonntag im Jahreskreis - Fest der Hl. Erzengel Michael, Gabriel und Raphael**

- 29.09. Sonntag in Altdöbern **keine** Heilige Messe  
 10.00 Uhr Großbräschen: Erntedankfestes mit Herrn Propst Besch

**Kollekte für die Aufgaben unserer Pfarrgemeinde**

- 30.09. Montag *Hl. Hieronymus (420)*  
**keine** Heilige Messe

## **Mitglied werden im Bonifatiuswerk**



Das Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken unterstützt katholische Christen überall dort, wo sie in einer extremen Minderheitensituation, in der Diaspora, ihren Glauben leben.

Mit seiner Bau-, Verkehrs-, Kinder- und Jugendhilfe sowie Glaubenshilfe leistet es Pfarrgemeinden Hilfe zur Selbsthilfe. So z. B. half das Bonifatiuswerk unserer Pfarrgemeinde bei der Anschaffung der Liturgiebücher und der neuen Mikrofonanlage.

Helfen Sie bitte mit, dieses segensreiche Werk fortzusetzen! Werden Sie Mitglied im Bonifatiuswerk mit einem Jahresbetrag von 5 Euro!

Anmeldungen nimmt das Pfarrbüro entgegen.

## **Auf unserer Website finden sie weitere Informationen.**

<https://www.st-antoniuss-grossraeschen.de>

oder per QR-Code



## **KONTAKTE UND INFOS**

**Pfarrer:** Dr. Thomas Francis Olickal **Telefon:** 035753 /53 59 oder 12786  
**Kontakt:** Kath. Pfarramt St. Antonius **Handy:** 0152/36150854  
Friedhofstrasse 13  
01983 Großräschen  
Email der Gemeinde:  
[info@st-antonius-grossraeschen.de](mailto:info@st-antonius-grossraeschen.de)  
Email des Pfarrers:  
francis59t@gmail.com

**Web:** [www.st-antonius-grossraeschen.de](http://www.st-antonius-grossraeschen.de)

**Pfarrsekretärin:** Ursula Andreck

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros:** Di 14-18 Uhr und Do 14-18 Uhr

**Ökumenischer Chor Großräschen** Frau A. Okoniewski  
Tel. 035753- 14203  
**Religionsunterricht** Herr Th. Lamm  
Tel. 03573- 376514  
Handy: 015772498510

**Seniorentreff Großräschen** Frau S. Roick  
Tel. 035753- 14191

**Seniorentreff Altdöbern** Frau T. Krone  
Tel. 035434- 13072

**Pfarreiratssprecherin** Frau S. Roick  
Tel. 035753- 14191

**Kirchenvorstand:**  
**Stellv. Vorsitzender** Herr Dr. M. Okoniewski,  
Tel. 035753-14203

**Kolpingfamilie Altdöbern:** Herr M. Lachmann  
Tel. 035434 686951

## **BANKVERBINDUNG:**

**Kath. KG Großräschen, Konto Nr. 3030 001 511, BLZ 180 550 00, Sparkasse  
Niederlausitz; IBAN: DE63 1805 5000 3030 0015 11; BIC: WELADED1OSL**  
**SPENDEN** werden dankbar entgegengenommen. Auf Wunsch wird eine  
Spendenbescheinigung ausgestellt.  
Stand: 21.06.2024 **Änderungen vorbehalten! Bitte die Vermeldungen in den  
Sonntagsgottesdiensten beachten.**